



آمادگی های لازم جهت انجام آزمایش مدفوع



در صورتیکه امکان جمع آوری مدفوع در آزمایشگاه میسر نمیباشد، بیمار پس از جمع آوری مدفوع خود میتواند آنرا ظرف مدت 2 ساعت به آزمایشگاه تحویل دهد و در صورت نگهداری مدفوع در دمای یخچال امکان نگهداری مدفوع تا 8 ساعت وجود دارد. نمونه های اسهالی حداکثر ظرف نیم تا یکساعت باید به آزمایشگاه رسانده شود. چنانچه تست کشت مدفوع دارید فقط میتوانید نمونه را حداکثر ظرف 2 ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع:

گاهی اوقات خونریزی های مختصری در بخشهای مختلف لوله گوارش اتفاق میافتد که به علت مقدار کم با چشم قابل دیدن نیست. بنابراین باید با روشهای آزمایشگاهی تشخیص داده شود. بهتر است این آزمایش در 3 نوبت انجام شود. برای انجام این آزمایش باید نکات زیر را رعایت نمود:

48 تا 72 ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید، ماهی، سلغم و تربچه خودداری نمایید.

مصرف داروهای زیر:

آهن، آنتی اسید ها، ایندومتاسین، کلشیسین، آسپرین، بروفن، کورتونها و ویتامین C باید 72 ساعت پیش از انجام آزمایش و دوره جمع آوری نمونه قطع شود. در صورت خونریزی از لثه در حین تمیز کردن دهان و دندان در طی 48 ساعت پیش از انجام آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمایید.

نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

نمونه مدفوع نباید با ادرار یا سایر مواد آلوده شود.

نکته مهم: توجه نمایید که نام و نام خانوادگی، شماره بیمار و نوع نمونه روی ظرف جمع آوری نمونه حتماً قید گردد.

آزمایش مدفوع از نظر بررسی و جستجوی خون مخفی راهنمایی ها و احتیاطات غذایی و دارویی انجام گیرد.

پزشک معالج شما، دستور انجام آزمایش هایی را برای شما داده است که نیاز است محدودیت های غذایی و دارویی خاصی را قبل و در حین آزمایش مربوطه رعایت نمایید.

راهنمایی های غذایی:

سه روز قبل و در زمان جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن موارد زیر خودداری نمایید:

- جگر، گوشت گاو، خوک، بره (گوسفند)
- انواع میوه هایی نظیر: خربزه، هندوانه، گرمک، طالبی، سلغم، گل کلم، تربچه، ترب، کلم بروکلی، خیار، ترب کوهی (ریشه خردل)، هویج، میوه ها و عصاره های ترش مزه (لیمو ترش)

شما میتوانید به طور متعادل از مواد غذایی زیر میل نمایید:

- ♦ مقادیر کمی از مرغ خوب پخته شده (جوجه)، بوقلمون یا ماهی
- ♦ مقادیر دلخواه را از سبزیجات (خام یا پخته، به استثنا مواردیکه قبلاً ذکر گردید)
- ♦ میوه هایی نظیر آلو خشک، آلو، گوجه سبز، کشمش پلویی، انگور، سیب یا موز
- ♦ محصولات حاوی الیاف (فیبر) و سبوس زیاد نظیر غلات و حبوبات، بادام زمینی یا ذرت بو داده
- ♦ راهنمایی های دارویی

نکته مهم: در مورد قطع نمودن داروهای تجویز شده قبلاً با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

بیماران باید نمونه جمع آوری شده را خصوصاً در موارد مشکوک به اسهال خونی بلافاصله به آزمایشگاه ارسال نمایند.

به مقدار نیاز میتوان استامینوفن استفاده نمود.



آمادگی های لازم جهت انجام آزمایش مدفوع (07) 1403

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر آناهیتا علی زاده (متخصص آسیب شناسی تشریحی و بالینی)